

Name:

Klasse:



## Speiseplan Merkur-Akademie



Mai 2011

Datum	Menü I	Menü II
Mo. 02.05.	Spaghetti mit Hackfleischsoße (R) Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert	<u>Japan- Woche:</u> Chicken-Teriyaki mit Soße und Duftreis (veg) Udon- Nudelsuppe, Fruchtcocktail m. Lychee u. Papaya, Salat
Di. 03.05.	Oberländer Bratwurst (S) Pommes frites, Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale -	<u>Japan- Woche:</u> Yaki Udon (S) (Reisnudeln, Schweinefleisch u. Gemüse) Gemüse-Miso-Suppe, Mango Lassi mit Joghurt, Salat
Mi. 04.05.	Chili con Carne (R) Baguette Brötchen, Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert	<u>Japan- Woche:</u> Gyoza Teigtaschen mit Gemüsefüllung, Soße und Duftreis (veg) Ki Soba (Buchweizen- Nudelsuppe), Kokosmilchreis mit Früchten, Salat
Do. 05.05.	Schweinerücken gebraten mit Waldpilzsoße (S) Spätzle, Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale -	<u>Japan- Woche:</u> Yakitori (Putenstreifen, Gemüse, Soße, Duftreis) Tofu-Miso-Suppe, Honig- Ingwerquark, Salat
Fr. 06.05.	Putenrahmgeschnetztes Teigwaren, Gemüse, Salat, Dessert	<u>Japan- Woche:</u> Thai-Shioyaki (Fischfilet geb., Gemüse, Soße, Duftreis) Glasnudelsuppe, Mandarinen- Kokospudding, Salat
Mo. 09.05.	Hähnchenbrust im Knuspermantel, Ketchup Kartoffelsalat, Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert	Fagottini mit Gemüse- Sahnesoße (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Di. 10.05.	Rindergulasch (R) Spätzle, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale -	Feta gebacken mit Tzatziki (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Mi. 11.05.	Hähnchengeschnetztes orientalisches Reis, Gemüse, Salat, Dessert	Gemüseschupfnudeln mit Mischgemüse (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Do. 12.05.	Zigeunergulasch (S) Teigwaren, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale -	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Fr. 13.05.	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße (MSC) Kartoffelsalat, Gemüse, Salat, Dessert	Tellerrösti mit mediterranem Gemüse (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Mo. 16.05.	Schweineschnitzel Toskana mit Tomatensoße (S) Spaghetti, Gemüse, Salat, Dessert	Ravioli- Gemüsepfanne (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Di. 17.05.	Seelachsfilet „Müllerin“ Petersilienkartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale -	Veget. pan. Käsetasche mit Currysoße (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Mi. 18.05.	Cordon bleu vom Schwein (S) Teigwaren, Gemüse, Salat, Dessert	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Do. 19.05.	Bifteki mit Tzatziki (R) Reis, Gemüse, Salat, Dessert -Salatschale-	Fagottini mit Tomaten- Mozzarella- Soße (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Fr. 20.05.	Seelachsfilet geb. Remouladensoße (MSC) Petersilienkartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert	Eieromelette mit Rahmspinat (veg) Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert
Mo. 23.05.	Hähnchengeschnetztes Teigwaren, Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert	Penne alla Norma (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Di. 24.05.	Burgunderbraten vom Rind (R) Spätzle, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale-	Tagliatelle mit vegetarischer Bolognese (veg) Reibekäse, Gemüse, Salat, Dessert
Mi. 25.05.	Linseneintopf mit Wiener (S) Baguette Brötchen, Gemüse, Salat, Dessert	Spätzle- Steinpilzpfanne (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Do. 26.05.	Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsauce (S) Bratkartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale-	Spaghetti Napoli (veg) Reibekäse, Gemüse, Salat, Dessert
Fr. 27.05.	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße (MSC) Kartoffelsalat, Gemüse, Salat, Dessert	Italienischer Nudelaufbau (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Mo. 30.05.	Hähnchenfiletspieß mit Curry- Früchtesoße Reis, Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert	Tagliatelle mit Gorgonzolasauce (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Di. 31.05.	Frikadellen mit Zwiebelsoße (S) Kartoffelpüree, Gemüse, Salat, Dessert - Salatschale-	Kräuterspätzle mit vegetarischer Bolognese (veg) Gemüse, Salat, Dessert
Mi. 01.06.	Chicken Wings mit Barbecuesauce Nudelsalat, Gemüse, Salat, Dessert	Allgäuer Käsespätzle (veg) Gemüse, Salat, Dessert

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Interesse eines frischen Angebotes,  
nicht alle Gerichte bis zu Ende der Essenausgabe vorrätig halten können.  
S = Schwein; R = Rindfleisch; veg = vegetarisch; vg = vegan